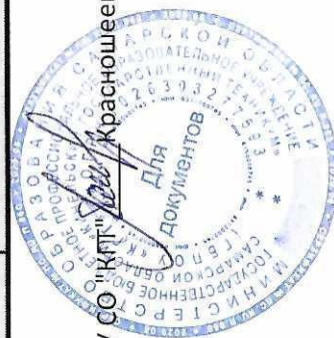


Школа	ГБПОУ СО "Кинельский государственный техникум" г.о.Кинель				Отд./корп	СВО	День		19.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из курицы	220		624	13	13	26
	гор.напиток	213	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	19
	хлеб	ПР	Хлеб в ассортимент	130		268	4	4	23
Завтрак 2									
	фрукты			550		952	17	17	68
Обед	закуска	11	Салат Витаминный	100		124	2	8	13
	1 блюдо	208	Щи из свежей капусты	250		169	7	2	22
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	100		168	5	6	14
	гарнир	679	Гречка рассыпчатая	180		231	5	6	18
	сладкое	213	Чай с сахаром + С вит.	200		122	1	0	22
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	90		182	4	4	13
				920		966	24	26	102

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБПОУ СО "КГП" Красношеев В.Н.



УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель Романова С.А.



Школа	ГБПОУ СО "Кинельский государственный техникум" г.о.Кинель				Отд./корп	СВО	День		20.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша жидкая молочная манная, масло слив порц	250		445	12	13	21
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	180		86	1	2	24
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	120		277	4	2	23
	фрукты								
Завтрак 2				550		808	17	17	68
	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100		156	2	4	15
	1 блюдо	200	Суп крестьянский с крупой	250		166	5	6	15
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100		196	8	7	13
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные	180		259	5	8	20
	сладкое	943	Чай с сахаром + С вит.	200		60	1	0	19
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	90		152	4	1	21
	фрукты								
				920		989	25	26	103

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБПОУ СО "КТ"  Красношеев В.Н.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель  Романова С.А.



[illegible]

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБПОУ СО "КГТ" Красношеев В.Н.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель Романова С.А.

Школа		ГБПОУ СО "Кинельский государственный техникум" г.о.Кинель				Отд./корп		СВО	День		22.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша Дружба молочная,сыр твердый	260		435	11	11	28		
	гор.напиток	943	Чай с сахаром + С вит.	200		60	2	0	15		
	хлеб	ПР	Хлеб в ассортимент.	90		152	4	6	25		
	фрукты										
Завтрак 2				550		647	17	17	68		
	фрукты										
Обед	закуска	20	Салат с помидорой	100		28	2	4	15		
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	250		228	7	6	24		
	2 блюдо	511	Котлета рыбная	100		212	8	9	10		
	гарнир	694	Картофельное пюре	180		190	3	4	16		
	сладкое	946	Чай с сахаром	200		115	2	1	17		
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	90		152	3	1	23		
	фрукты										
				920		925	25	25	105		

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБПОУ СО "КГТ" Красношеев В.Н.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель Романова С.А.



Школа		ГБПОУ СО "Кинельский государственный техникум" г.о.Кинель			Отд./корп	СВО	День	23.10.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макаронные изделия отварные с сосиской	250		434	11	15	30
	гор.напиток	868	Чай с сахаром	200		122	1	0	14
	хлеб	ПР	Хлеб в ассортимент.	100		185	4	2	22
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска	14	Салат из моркови	100		28	2	5	17
	1 блюдо	170	Борщ с капустой и картофелем	250		220	6	9	12
	2 блюдо	591	Шницель мясной	100		246	8	6	10
	гарнир	619	Каша перловая	180		210	4	3	34
	сладкое	943	Чай с сахаром + С вит.	200		60	1	0	20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	90		164	4	3	13
				920		928	25	26	106

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБПОУ СО "КГТ"  Красношеев В.Н.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель  Романова С.А.

