ДЕНЬ САМАРСКОГО ЗНАМЕНИ

Этот День является символом единства и воинской доблести славянских народов, напоминает нам о героических страницах истории нашего города.

Еще в XIV веке балканские народы были захвачены Османской империей.

Многочисленные восстания вновь и вновь жестоко подавлялись. Российское общество всегда было неравнодушно к тяготам братского славянского народа.

С подъемом освободительного движения на Балканском полуострове в 1875 году и началом формирования болгарских дружин ополчения по всей России проходил сбор средств в помощь ополченцам. Не остался в стороне и наш город – самарцы собрали деньги, обмундирование и продукты питания, записывались в добровольцы.

Но особенным событием в судьбе братских народов стало изготовление боевого знамени по инициативе гласного самарской Думы Петра Алабина. Стяг был вышит в 1876 году монахинями самарского Иверского монастыря. На полотне размером примерно 6 на 6 футов (185 х 190 см) располагалось изображение иконы Иверской Божьей Матери, а на другой стороне – православный крест и портреты святых Кирилла и Мефодия.

18 мая 1877 года Петр Алабин вручил болгарскому ополчению знамя.

[#НавигаторыСПО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9D%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%8B%D0%A1%D0%9F%D0%9E) [#Росдетцентр](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A0%D0%BE%D1%81%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80)
[#Самарскоезнамя](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D1%8F) [#НавигаторыСПО63](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9D%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%8B%D0%A1%D0%9F%D0%9E63)

АБИЛИМПИКС - 3 МЕСТО

Дорогие друзья, с огромной радостью хотим поделиться с вами радостной новостью! На региональном ЧЕМПИОНАТЕ профессионального мастерства – «Абилимпикс», обучающийся 3 курса группы № 318  Фейзулов Матвей  занял 3 МЕСТО по компетенции «Предпринимательство».

На протяжении всего соревнования Матвей старался показать свои профессиональные навыки и умения. Благодаря своей работе и усердию он смог показать себя с лучшей стороны и заслужить место на пьедестале.

«Это замечательное достижение для меня, и я безумно горжусь этим успехом. Я благодарен организаторам чемпионата «Абилимпикс» за возможность проявить себя и свои способности, а также всем, кто поддерживал меня на протяжении всех соревнований» - Фейзулов Матвей.

Поздравляем и желаем не останавливаться на достигнутых результатах, а лишь совершенствоваться и идти вперед к новым достижениям.

Наставник: Алексеева М.М.

Лекция по "Профилактике заболеваний передающихся половым путём" проведена с обучающимися ГБПОУ "ОНТ".

Врач-гинеколог ГБУЗ "ОГБ" Черникова А. А. рассказала о мерах профилактики ИППП, о методах лечения, о необходимости проведения регулярного медицинского осмотра, обращения к врачу в случае необходимости, о внимательном отношении к своему здоровью.

Кондратьева З. И., медсестра ГБУЗ "ОГБ" провела консультацию по профилактике клещевого энцефалита в весенне-летний период. Предупредила о тяжёлом инфекционном природно-опосредованном заболевании, которое вызывается вирусом из рода Flavivirus и обычно проявляется лихорадкой, поражением ЦНС (центральной нервной системы) и развитием вялых параличей и парезов.

Социальный педагог А. В. Подберезина

**Видеоконференция «Имею право знать»**

16 мая 2023 года состоялась ежеквартальная областная антинаркотическая видеоконференция «Имею право знать». По традиции она проходила на площадке Центра профессионального образования Самарской области, а модераторами были сотрудники отдела воспитательных систем и технологий - Иванушкина Екатерина Владимировна и Каргина Елена Васильевна. Трансляцию посмотрело 35694 обучающихся и преподавателей из 467 образовательных организаций Самарской области.

Среди гостей видеоконференции:

* директор Самарской региональной благотворительной общественной организации «Реабилитация наркозависимых» («Ремар»), психолог-аддиктолог Александр Юрьевич Березовский;
* методист Центра социализации молодёжи Максим Викторович Чижов;
* оперуполномоченный УНК ГУ МВД России по Самарской области, майор полиции Юлия Вячеславовна Грищенко;
* директор муниципального казенного учреждения г.о. Самара «Молодежный центр Самарский» Ольга Юрьевна Петрухина;
* директор Самарского областного центра детско-юношеского технического творчества Алексей Юрьевич Богатов.

Александр Юрьевич рассказал о манипуляциях, к которым прибегают распространители запрещенных веществ: похвала (эксплуатация тщеславия), принадлежность к группе, критика, проверка на «слабо». Манипуляциями подвержены все: и дети, и взрослые, поэтому важно знать свои «слабые места». Необходимо владеть техниками отказа, чтобы не попасться на крючок. Их еще называют техниками «ассертивного» или «уверенного поведения». Однако самая подходящая коммуникативная техника в данной ситуации — **техника «твердый отказ».** Это, собственно, то, что может уберечь от дальнейших неприятностей с употреблением и дальнейших попыток провокатора вас уговорить. Формула отказа выглядит так: «Я» + «ОТКАЗ» + «ЧЕТКОЕ И УВЕРЕННОЕ ОБОСНОВАНИЕ». Необходимо демонстрировать спокойствие, не повышать голоса. Если же уверенный отказ не срабатывает, можно применить **технику «заезженная пластинка»**, которая с успехом применяется в беседах с назойливыми людьми и требует еще большего спокойствия: вы просто повторяете необходимое раз за разом. Техника **«Я-высказывание»** предназначена для общения в сложных коммуникативных ситуациях с близкими или значимыми людьми. Она предполагает открытость, готовность поделится неприятными эмоциями (печалью, злостью, обеспокоенностью, тревогой, страхом и др.) с целью конструктивно повлиять на человека: разрешить конфликт, остановить от рискованного поведения, обозначить собственные границы в общении. Данная техника применима в ситуации общения с близкими людьми: другом, родственником, о которых стало известно, что они принимают ПАВ. В большинстве прочих случаев, когда коммуникация происходит с незнакомыми или малознакомыми людьми, предлагающими попробовать ПАВ, целесообразно использовать техники короткого и уверенного отказа или «заезженную пластинку».

Максим Викторович на протяжении 12 лет руководил одной из самых масштабных в Самарской области профилактических программ «Свежий ветер». Он поделился собственным «рецептом» безопасности – **формирование устойчивости к различным негативным социальным явлениям.** «Устойчивость» включает в себя несколько «жизненных навыков».  Это те навыки личного поведения и межличностного общения, которые позволяют контролировать и направлять свою жизнедеятельность, развивать умение жить вместе с другими и вносить изменения в окружающую среду. Основной набор жизненных навыков включает в себя: творческое и критическое мышление, эффективное общение, принятие решений и решение проблем, самоосознание, сопереживание, навыки личных взаимоотношений, умение управлять эмоциями и совладать со стрессом. Он также обратил внимание на важность здорового образа жизни при формировании устойчивости. Здоровая личность влияет не только на собственное благополучие, но и способствует позитивным изменениям среды, социальной и культурной ситуации.

Юлия Вячеславовна обратила внимание на то, что совсем скоро начнутся летние каникулы, и для многих — это возможность заработать денег. Одна из угроз – наркотики. Интернет-магазины проводят агрессивную рекламную политику, находя нужные слова, которые бы «зацепили». Заманивают легкими деньгами. «Требуются курьеры быстрой доставки» - проще работу и не придумаешь, в то время как заработная плата довольно солидная. Но наказание неизбежно. Несовершеннолетние наравне со взрослыми несут **уголовную ответственность за сбыт и хранение наркотических средств**: за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков грозит реальное наказание, которое весьма строгое - до 20 лет лишения свободы, а в исключительных случаях вплоть до пожизненного лишения свободы.

Ольга Юрьевна рассказала про законные способы заработать деньги. Если в семье решили, что ребенок должен поработать летом или на каникулах, родители должны проверить работодателей. Нельзя соглашаться на предложения, если неизвестно местонахождения работодателя или его нет в базе индивидуальных предпринимателей. Необходимо проверять ИНН и ОГРН работодателя. Обязательно оформлять все необходимые документы при трудоустройстве. Надежнее всего **трудоустраиваться через центры занятости** населения и специальные центры по работе с молодежью.

Алексей Юрьевич рассказал о том, как провести лето с пользой: робототехника, мехатроника, программирование, теория создания игр, создание баз данных, web-дизайн, компьютерная графика (Corel Draw, Adobe Photoshop, 3D Studio Max) – всему этому **можно научиться** в Самарском областном центре детско-юношеского технического творчества. К тому же при поддержке Центра в период летних каникул пройдут профильные смены в детских лагерях для любителей технического творчества и инженерии.

По итогам видеоконференции желающие могли принять участие в интерактивном опросе. Самые внимательные и быстрые получили сертификаты участников областного мероприятия:

* Ямасова Ангелина Владимировна, ученица средней общеобразовательной школы пос. Красный Строитель муниципального района Челно-Вершинский Самарской области;
* Мусина Диана Ленаровна, ученица школы №93 городского округа Самара;
* Кочетков Трофим Сергеевич, ученик средней общеобразовательной школы № 29 города Сызрани;
* Нестеров Иван Сергеевич, студент Самарского музыкального училища им. Д.Г. Шаталова;
* Грибанов Фёдор Александрович, студент Алексеевского государственного техникума.