

## Международный день спорта на благо развития и мира



**Международный день спорта на благо развития и мира** отмечается в весенний сезон – 6 апреля. Праздник утвержден по решению Генеральной Ассамблеи ООН в 2013 г. Спорт – это гибкий и действенный инструмент для продвижения целей в области развития и мира. Как базовая составляющая здорового образа жизни, спорт является вектором к положительным переменам в обществе. Понятие «спорт» включает всяческие виды деятельности: активный отдых, тренировочный процесс, соревнования, достижение наилучших результатов, игра, разные интеллектуальные упражнения и пр. Сообщества данной сферы действуют в каждом государстве, занятия в них доступны людям различных возрастных категорий и любого уровня достатка. Выбрать для себя подходящий вид спорта может каждый желающий.

Для спортивной деятельности, в особенности профессионального уровня, характерно особое эмоциональное состояние, такое как: боевое воодушевление, чувство гордости и чести, спортивная злость, а также соперничество – все это улучшает показатели трудоспособности спортсмена. Каким бы не было психоэмоциональное состояние, спорт, как мирная деятельность, способствует развитию. Спортивная деятельность укрепляет сотрудничество между странами и способствует солидарности, терпимости и социальной интеграции на всех уровнях (от местного до международного). По этим причинам в календаре спортсмена появилась еще одна «красная» дата - **Международный день спорта на благо развития и мира**. Люди, которые связывают собственную жизнь со спортом или увлекаются этой деятельностью, считают 6 апреля своим праздником. Благотворительные и общественные объединения, а также правительственные структуры принимают участие в организации торжества. В этот весенний день происходит много событий: устраиваются семинары и конференции, выступают ораторы с докладами о мире и единстве. Транслируются документальные передачи о заслуженных деятелях и ярких победах в этой области. Спортклубы и иные учреждения отрасли устраивают

показательные выступления. В СМИ опубликовывают мировые рекорды и другие выдающиеся результаты. Организуются марафонские забеги, велосипедные гонки, игры и другие соревнования, где лучшим участникам вручают почетные грамоты, медали и призы.