

24 марта - Всемирный День борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта.

Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие.

2 марта 2023 года в Кинельском государственном техникуме прошли беседы с обучающимися 1-го курса фельдшером техникума Бекетовой И.В. по теме «Профилактика туберкулеза». Студенты-волонтеры волонтерского отряда «Добрые сердца» техникума раздали прохожим на улицах города буклеты "Как уберечь себя от туберкулеза" и рассказывали о доступных мерах профилактики этого заболевания.

Нужно помнить, что туберкулез – это прежде всего инфекционное заболевание, возбудитель которого передается от человека к человеку воздушно-капельным путем – при кашле и разговоре.

Мнение, что туберкулезом заражаются только социально-неблагополучные лица, ошибочно. Любой человек, живущий в обществе и регулярно посещающий места массового скопления населения, подвергается риску инфицирования.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

ТУБЕРКУЛЕЗ – инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза (палочки Коха).

Человек может инфицироваться от больных туберкулезом:

- Воздушно-капельным путем заражения (наиболее частый): при кашле, чихании, громком разговоре – частичками слюны, мокроты или секрета.
- Воздушно-пылевым путем заражения (также довольно распространенный): при вдыхании высушенных частиц и пыли, содержащих опасный возбудитель, – в случае плохой вентиляции в помещении.

Туберкулез – коварный враг человека!
Начальные проявления туберкулеза обычно незаметны, как для самого заболевшего, так и для его окружающих.

Ухудшение самочувствия, повышение жара и клинических симптомов (плохой аппетит, слабость, потливость по ночам, утомляемость, плохой сон, субфебрильная температура, кашель, одышка, диспноэ и грудной клетки, одышка, кровохарканье и др.) появляются уже позднее – при значительном прогрессировании и распространении туберкулезного процесса. В случае несвоевременного выявления болезни развиваются деструктивные («открытые») формы болезни, и пациенты представляют опасность для окружающих их лиц, т.к. становятся бактериовыделителями.

Как выявить туберкулез?
В ранние сроки можно выявить развитие туберкулеза, особенно у детей, подростков и лиц молодого возраста, с помощью внутрикожного теста Манту с туберкулином. Туберкулинодиагностика – безопасный и достаточно надежный метод раннего выявления туберкулеза при условии ее правильного и регулярного проведения с учетом показаний, противопоказаний и сроков обследования.

Флюорография и рентгенография являются основными методами своевременного выявления болезни, протекающей незаметно для паци-

Регулярный контроль здоровья с проведением туберкулинодиагностики у детей и подростков и рентгенофлюорографического исследования у взрослых.
Лицам, находящимся в контакте с больным туберкулезом, необходимо проходить обследование у фтизиатра и определенное время находиться под его наблюдением. В последние годы для диагностики туберкулеза у больных стал успешно применяться новый метод – «дизаксин-тест».

Основные направления совершенствования работы по борьбе с туберкулезом в ТимГМА (коллектив кафедры туберкулеза):

- Иновационный подход к диагностике и профилактике туберкулезной инфекции; сформулированы иммунологические и прогностические критерии, на основании которых определены группы высокого риска развития туберкулеза (автор: д. м. н. Т. Е. Толькова).
- Совершенствование методов диагностики и лечения ВИЧ-ассоциированного туберкулеза, в том числе по материалам секционного исследования.
- Иммунокомпонентные клетки – предикторы туберкулезного восприимчивости.
- Современные маски туберкулеза.

Лечение туберкулеза: никакая «самодетельность»!
При заболевании туберкулезом следует как можно раньше начинать лечение в условиях противотуберкулезного учреждения (в стационаре или амбулаторно), так как от этого зависит продолжительность лечения и его результат.

Самолечением заниматься нельзя. Только врач в зависимости от клинической формы туберкулеза, результатов комплексного обследования и индивидуальных особенностей пациента может правильно выбрать необходимую комбинацию противотуберкулезных препаратов, рассчитать дозировку и подобрать режим приема наиболее эффективных лекарств.

Как избежать заболевания?

- Избежать заболевания туберкулезом можно при соблюдении необходимых мер профилактики:
- Иммунизация БЦЖ.
- Выполнение правил гигиены и санитарии.
- Ведение здорового образа жизни.

СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ!
Вылечиться от туберкулеза можно только при условии регулярного и длительного приема назначенных врачом лекарств! Лечение должно проводиться под контролем фтизиатра для своевременной коррекции схемы лечения и гарантии успеха!

КАКАЯ ПРИПЯДКА КРУГОМ, ПОСМОТРИ! ТУБЕРКУЛЕЗ НЕТ МЕСТА В ГРУДИ!

ТУБЕРКУЛЕЗ ОБАСТЕ! ПРОЙДИ ФЛЮРОГРАФИЮ!

ПРОХОДИТЕ ФЛЮРОГРАФИЮ ЕЖЕГОДНО – И ДЫШИТЕ СВОБОДНО!

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Победить туберкулез не удалось до сих пор.

При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом.

Как распространяется туберкулез?

Пути передачи инфекции:

- воздушно-капельный
как? при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.
- контактно-бытовой
как? через вещи, которыми пользовался больной
- пищевой
как? Через молоко больной коровы, яйца

Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

Кто в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Профилактика

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены имеет большое значение в профилактике туберкулеза.

Всемирный день борьбы с туберкулезом 2020 г. проходит под лозунгом **«Пора действовать»**, напоминая о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

- расширение доступа к профилактике и лечению;
- усиление подотчетности;
- обеспечение достаточного и стабильного финансирования, в том числе для научных исследований;
- содействие прекращению стигматизации и дискриминации;
- расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призывает усилить меры по борьбе с туберкулезом и обеспечить всеобщий доступ к медицинской помощи.

В рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом этого года ВОЗ призывает правительство, учреждения здравоохранения и каждого человека в отдельности объединить силы под девизом **«Выявить, вылечить всех, #ликвидировать ТБ»**, чтобы ни один больной не был оставлен без внимания.