

ОПАСНОСТЬ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ



Почему подростки начинают курить?

- Из любопытства
- За компанию
- Стремление показать себя «крутым»
- Слабая воля
- Нечем занять досуг
- непонимание опасности курения



Что такое «вейп»?

- Термин «вейпинг» происходит от английского слова *vape*, что означает «вдыхать и выдыхать пар», который производится электронной сигаретой или паровым устройством.



СОСТАВ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ



• Глицерин (VG) — для образования пара и смягчения вкуса, от 0 % до 90 %.



• Пропиленгликоль (PG) — для растворения ароматизаторов и создания эффекта «Throat Hit» (раздражения нервных окончаний в верхних дыхательных путях), от 0 % до 80 %.



• Дистиллированная вода (AD) — для разбавления жидкости, также помогает смешиваться пропиленгликолю и глицерину, от 0 % до 20 %.



Никотин — алкалоид, нейротоксин, вызывающий сильное привыкание. Никотин образуется в растениях семейства пасленовые для защиты от насекомых, промышленно выделяют из растений табака, варьируется от 0 % до 2,4 %. Также для создания аромата могут добавляться ароматизаторы/эссенции в объеме до 10 %.

Содержание канцерогенов и токсинов

Электронная сигарета



Никотин
Пропиленгликоль
Глицерин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец, Никель
Хром, Цинк

ЭС до конца не исследованы

Обычная сигарета



Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Монооксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол

+200 ядовитых соединений

Чем опасны электронные сигареты?

- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.



ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ



Никотин из сигаретного дыма может
стимулировать деление и размножение раковых
клеток в легких!





Вред курения

- Спазм мелких сосудов делает кожу увядающей. Кожа приобретает землистый оттенок, быстро стареет.



Осторожно – спайс!

- Смесь реализуется в виде высушенных и измельченных частей растений, порошков.
- Смеси фасуют в пакеты, коробочки, баночки размером приблизительно 5 на 7,5 см, содержащие по 3 грамма смеси.
- «Спайсы» представляют как легальный и безопасный наркотик, на самом деле, они в 5-10 раз сильнее по своему воздействию на организм, чем марихуана. К тому же, они намного токсичней.

Упаковки спайсов



ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСА

ПРИЗНАКИ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ПРИЕМА:



КАШЕЛЬ

СИНТЕТИЧЕСКИЙ СОСТАВ СИЛЬНО ОБЖИГАЕТ ГОРЛО, ПОЭТОМУ ПОСЛЕ КУРЕНИЯ СПАЙСА ЧЕЛОВЕК ДОВОЛЬНО ДОЛГО КАШЛЯЕТ. ПО ТЕМ ЖЕ ПРИЧИНАМ НАРКОМАН ПОСТОЯННО ИСПЫТЫВАЕТ ЖАЖДУ

ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ РЕЧИ И МЫШЛЕНИЯ

ЧТОБЫ ОТВЕТИТЬ НА САМЫЙ ПРОСТОЙ ВОПРОС НАРКОМАНУ ПОСЛЕ ДОЗЫ ТРЕБУЕТСЯ НЕСКОЛЬКО МИНУТ



ЗАМУТНЕННЫЙ ВЗГЛЯД, ПОКРАСНЕВШИЕ ГЛАЗА

ЗАСТЫВАНИЕ В ОДНОЙ ПОЗЕ

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ БОЛЬШОЙ ДОЗЫ ТАКОЙ СТУПОР МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ БОЛЕЕ ПОЛУЧАСА ВЗГЛЯД НАПРАВЛЕН В ТОЧКУ, ЧЕЛОВЕК БУДТО ПРЕБЫВАЕТ В ДРУГОМ МИРЕ



НЕАДЕКВАТНАЯ РЕАКЦИЯ

СМЕХ ИЛИ СТРАХ БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН

ПРИЗНАКИ В ТЕЧЕНИЕ 2Х-3Х ДНЕЙ ПОСЛЕ ПРИЕМА:



НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЙ АППЕТИТ ИЛИ НАОБОРОТ ЕГО ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ

АПАТИЯ, СОНЛИВОСТЬ

ДО ПОЛУЧЕНИЯ НОВОЙ ДОЗЫ НАРКОМАН НЕ МОЖЕТ РАБОТАТЬ ИЛИ УЧИТЬСЯ



РЕЗКИЕ ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ

ОТСУТСТВИЕ ДОЗЫ ДЕЛАЕТ НАРКОМАНА НЕРВНЫМ. ВОЗМОЖНО ВПАДЕНИЕ В ДЕПРЕССИЮ ЛИБО АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ДАННЫЕ ПРИЗНАКИ, ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ



Последствия спайса

Врачи-наркологи выделяют шесть стадий формирования зависимости от любого наркотика.

1-я стадия называется началом приема.

2-я стадия — экспериментирование.

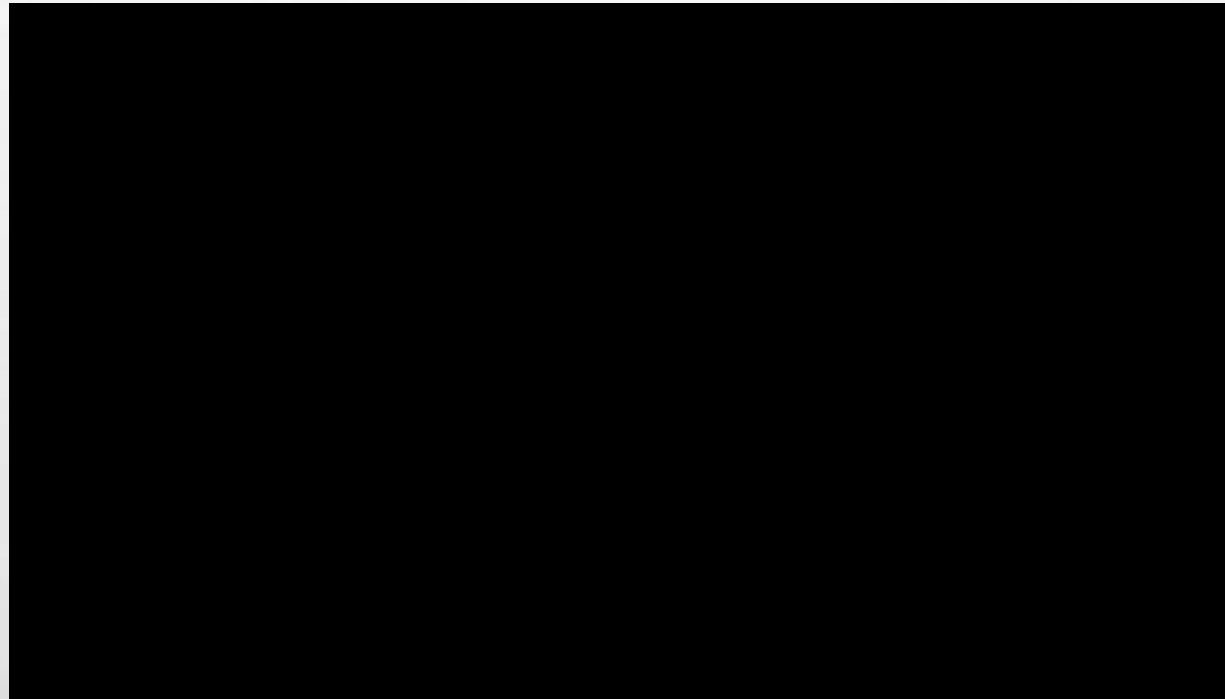
3-я стадия — непосредственное употребление в обществе.

4-я стадия — привычное употребление. Наркотик порабощает человека, он не может и дня прожить без дозы, при этом доза увеличивается.

5-я стадия — прием наркотиков в больших дозах. Отмечаются разлаживание отношений с семьей с начальником.

6-я стадия — патологическое пристрастие. Теряется контроль над использованием наркотика, человек не

СТАДИИ ЗАВИСИМОСТИ



С 2010 года все курительные смеси внесены в список запрещенных веществ и любые действия с ними преследуются по закону:

ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ	ст.6.9 КоАП РФ	ШТРАФ ИЛИ АРЕСТ до 15 суток
ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ПЕРЕВОЗКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ БЕЗ ЦЕЛИ СБЫТА	ст.228 УК РФ	ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ НА СРОК до 10 лет СО ШТРАФОМ В РАЗМЕРЕ до 500 тыс.руб.
ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ ИЛИ ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ	ст.228.1 УК РФ	ПОЖИЗНЕННОЕ ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ

СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙСА» И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:



закрытость, замкнутость в себе



отсутствие аппетита, бессонница



тревожность, паранойя, галлюцинации, повышенная внушаемость, склонность к суициду



резкое, порой не спровоцированное, изменение настроения, приступы ярости



частый кашель без простуды, хриплый голос



постоянная жажда, затрудненное дыхание



бледность или покраснение кожи

ВОЗРАСТНОЙ ЦЕНЗ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ В 2015 ГОДУ:



(На 100 тыс. населения)

6,5 % – до 20 лет.

85,8% – 20-39 лет.



МОЗГ (нервная система)

необратимое разрушение клеток мозга, расстройства психики, неврозы



ЗРЕНИЕ

покрасневшие или мутные глаза, «беспричинное» сужение или расширение зрачков



СЛУХ

нарушение способности восприятия речи



ЗУБЫ

разрушение эмали зубов, пародонтоз



СЕРДЦЕ (кровеносная система)

загрязнение крови тяжелыми металлами, канцерогенами и продуктами химического распада наркотических веществ, закупорка кровеносных сосудов, резкие скачки артериального давления



ЛЕГКИЕ (дыхательная система)

затруднение дыхания, хронический кашель, бронхит, рак легких



ЖЕЛУДОК

расстройство желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота



ПОЧКИ (мочеполовая система)

почечная недостаточность, полный отказ репродуктивной системы

Пассивное курение

- Пассивный курильщик, вдыхающий табачный дым в течение 2 часов, получает такую дозу веществ, которая равносильна выкуриванию 1 сигареты.
- 20% вредных веществ табака сгорает,
- 25% задерживается в лёгких курильщика,
- 50% загрязняет окружающую среду.
- У пассивно вдыхающих дым появляется головная боль, раздражительность, снижается умственная и физическая работоспособность, проявляется аллергическая реакция.



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ У ДЕТЕЙ

ОПУХОЛИ МОЗГА

Инфекция среднего уха
(хронический средний отит)

ЛИМФОМА

Респираторные инфекции
(бронхит, пневмония)
Приступы и обострение астмы
Хронические респираторные симптомы
(свистящее дыхание, кашель, отдышка)
Пониженные функции легких

ЛЕЙКЕМИЯ

Вредное действие на гемоглобин,
коронарные артерии
«Смерть в колыбели» или Синдром
внезапной детской смерти



Последствия курения в подростковом возрасте

- плохая память;
- неспособность сконцентрироваться на деле;
- ухудшение зрения;
- слабый слух;
- плохое обоняние;
- замедление реакции на раздражитель;
- низкая выносливость; нервное истощение;
- гормональные нарушения; бессонница;
- сердечные заболевания;
- болезни печени и почек;
- заболевания дыхательной системы;
- плохая кожа;
- ухудшение состояния волос,
- зубов и ногтей;
- быстрое изнашивание сердца и сосудов;
- риск онкологических образований;
- патологии репродуктивной системы;
- задержки в физическом и умственном развитии.



**СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР- В ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЯ И
СОХРАНЕНИЯ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ ИЛИ ЖЕ В ПОЛЬЗУ
ЕЖЕМИНУТНОГО ВРЕДНОГО УДОВОЛЬСТВИЯ С
ПОСЛЕДСТВИЯМИ-**

РЕШЕНИЕ ТОЛЬКО ЗА ВАМИ !

