

Безопасность обучающихся

ПАМЯТКА ПО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТЕРРОРИЗМА

С ПРИМЕНЕНИЕМ ВЗРЫВЧАТЫХ ВЕЩЕСТВ

Могут использоваться средства вооруженных войск и самодельные взрывные устройства, которые, как правило, маскируются под различные предметы бытового назначения.



С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ

Применяются как боевые отравляющие вещества, так и химически опасные вещества, которые используются в промышленных целях.

Признаки применения: внезапное ухудшение самочувствия у большого числа людей; крики о помощи; попытки покинуть место нахождения; не характерные для данной местности запахи.



С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕЛЕФОНА, ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ

Цель угроз - заставить получателя информации пойти на те или иные уступки.

Безразсудное выполнение угроз террористов, как правило, приводит к тяжелым последствиям, которые можно было бы избежать при разумных и осознанных действиях.



Заведомо ложное сообщение о террористическом акте является преступлением и наказуется в соответствии с законом!

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

НЕОБХОДИМО:

- Немедленно сообщить о подозрительном предмете ближайшему должностному лицу (водителю, машинисту и т. п.) или в органы внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС.
- Зафиксировать время обнаружения находки.
- Удалить людей от находки на безопасное расстояние.
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов.
- Указать место подозрительного предмета.
- Запомнить детали обнаружения находки.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Трогать, вскрывать, передвигать находку.
- Пользоваться вблизи находки средствами радиосвязи, мобильными телефонами, так как это может вызвать преждевременный взрыв.
- Курить, пользоваться огнем вблизи подозрительного предмета.



ОБ УГРОЗЕ ВЗРЫВА ПО ТЕЛЕФОНУ

При поступлении от незнакомого лица сообщения по телефону об угрозе террористического акта, сохраняйте спокойствие.

Будьте выдержанными и вежливыми, не прерывайте говорящего.

При наличии магнитофона, подключенного к телефону, запишите разговор.

Используйте малейшую возможность для склонения звонящего временно отказаться от исполнения угрозы осуществить взрыв.

После окончания разговора не вешайте телефонную трубку, положите ее рядом, исключив доступ к данному телефону посторонних лиц.

Немедленно с другого телефонного аппарата сообщите о звонке с угрозой взрыва:

В тех случаях, когда выдвигаются какие-либо требования, необходимо максимально уснить их суть, поэтому допустимо и желательно задавать дополнительные вопросы:

- Когда должно взорваться взрывное устройство?
- Где в данный момент находится взрывное устройство?
- Почему заложено взрывное устройство?
- На каких условиях можно избежать применения взрывного устройства?
- Принимает ли собеседник(и) решение о взрыве самостоятельно или должен с кем-то посоветоваться?
- Какое время может предоставить для обдумывания своих требований?

Постарайтесь также определить:

- личность звонящего (мужчина, женщина, взрослый, подросток);
- голос (громкий - тихий, высокий-низкий, другие особенности);
- акцент (иностранный, диалектный);
- речь (быстрая-медленная, отчетливая-искаженная);
- языковой стиль (изысканный, хороший, посредственный);
- манера изложения (спокойная, раздражительная, безразсудная, логическая);
- характер шумов на заднем плане (уличное движение, оргтехника в офисе, музыка, вечеринка и т. п.).

по тел.: 02, 112, ЕДДС (81374) 2 11 13



Соблюдай правила дорожного движения!

Береги свою жизнь
и жизнь окружающих!



**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ
ЗИМОЙ:**

- ❖ В сильные морозы старайтесь не выходить на улицу! А если это сделать необходимо, то больше двигайтесь, чтобы не замёрзнуть.
- ❖ На мороз выходите в многослойной одежде:
 - два свитера под пальто или куртку;
 - двойные рукавицы;
 - хлопчатобумажные, а сверху шерстяные носки.
- ❖ Старайтесь держать в тепле ноги! Следите за тем, чтобы обувь, которую Вы носите зимой, была не тесной и не промокала.
- ❖ Снимите с себя металлические украшения: кольца, пеночки, браслеты - это улучшит циркуляцию крови.
- ❖ Используйте жир и СПЕЦИАЛЬНЫЕ крема для защиты кожи от холода.
- ❖ Не отправляйтесь на улицу на голодный желудок.
- ❖ Если чувствуете, что ноги, руки начинают замерзать, немедленно начинайте двигаться, позже делать это будет уже больно.
- ❖ Растирайте лицо только сухой ладонью.

**ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ
ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ**

скорая помощь	03
единая дежурно-диспетчерская служба	112 24-93-88

Управление по делам
гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям
администрации города Нижневартовска

Действия при
переохлаждении,
обморожении
и отморожении

ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ?

**ИЗБЕГАЙТЕ ПОСЕЩЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
С МАССОВЫМ СКОПЛЕНИЕМ ЛЮДЕЙ,
ИСКЛЮЧИТЕ КОНТАКТЫ С ЛЮДЬМИ
С СИМПТОМАМИ, ПОХОЖИМИ НА ГРИПП**

**РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ
РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ
ОБРАБАТЫВАЙТЕ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
САЛФЕТКАМИ,
СОДЕРЖАЩИМИ СПИРТ**

**РЕГУЛЯРНО
ПРОВЕТРИВАЙТЕ КОМНАТЫ
И ЕЖЕДНЕВНО ДЕЛАЙТЕ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
СРЕДСТВАМИ**

**ПРИНИМАЙТЕ
ПОЛИВИТАМИННЫЕ
КОМПЛЕКСЫ, МОРСЫ
ИЗ КЛЮКВЫ,
БРУСНИКИ, ЛУК,
ЧЕСНОК, ЦИТРУСОВЫЕ.**

**ПРИКРЫВАЙТЕ
НОС ИЛИ РОТ
ОДНОРАЗОВЫМИ
САЛФЕТКАМИ, КОГДА
КАШЛЯЕТЕ ИЛИ
ЧИХАЕТЕ**

**НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА
ДО ПОЛНОГО
ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ
(ГРИПП И ОРВИ ЗАРАЗНЫ
В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ)**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВЫЕ ИЛИ
МАРЛЕВЫЕ МАСКИ. МАСКИ
НЕОБХОДИМО МЕНЯТЬ
КАЖДЫЕ 2 ЧАСА.**

**ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛИ, ОСТАВАЙТЕСЬ
ДОМА, ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА ИЛИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ,
СТРОГО ВЫПОЛНЯЙТЕ НАЗНАЧЕННЫЕ ПРЕДПИСАНИЯ.
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**



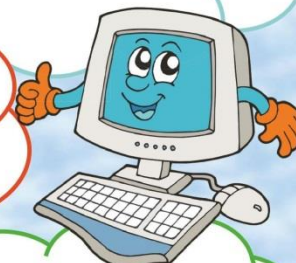
Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.

Памятка действий граждан в случае паводка

Прочти сам, расскажи знакомым, передай соседу!

Паводок, наводнение - это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке. В зоне затопления, могут размываться системы водоснабжения, канализации, сливных коммуникаций, сточных вод, места сбора мусора нечистот и прочих отходов. В этих зонах возрастает опасность возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Действия в случае угрозы возникновения наводнения, паводка:

Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами. Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.

Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.

Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в сумку. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете. Не помешает иметь фонарик с запасом батареек – для подачи сигналов бедствия в темноте.

Разъедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ.

Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки. Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить. Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, окажите им, по возможности, помощь.

Из соображений безопасности лучше не употреблять подмоченные продукты, так как они могут быть загрязнены болезнетворными микробами. По этой же причине, прежде чем брать воду из колодца, надо его сначала осушить, почистить, затем откачивать воду до тех пор, пока она не станет пригодной для питья.

Если вам необходима помощь пожарных и спасателей сообщите об этом по телефонам экстренной службы спасения:

- «112» - единый для набора со всех видов связи;
- «01» - единый для набора со всех стационарных телефонов;
- «010» - для пользователей мобильной сети МТС и Мегафон;
- «001» - для пользователей сети Билайн.

Рекомендуется сохранять спокойствие!





Что такое паводок



- * Весенний паводок - опасное природное явление, которое может привести к непредсказуемым последствиям. Находясь на водоемах, будьте предельно бдительны, не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте выходить на лед. Помните, соблюдая меры предосторожности, вы сохраняете жизнь себе и своим близким.
- * Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.
- * Период весеннего паводка особенно опасен тем, кто живет близ реки, пруда, водоема.
- * Привыкая зимой к пешеходным переходам по льду, многие забывают, что переходить реку, пруд, озеро по льду весной - опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими