**Рекомендации обучающимся, педагогам, родителям**

**для повышения образовательных результатов.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| педагогам | учащимся | родителям |
| 1.Уметь выслушивать подростка  2. Незаметно вторгаться в круг его неформальных отношений  3.Обеспечить возможность занять достойное место в жизни  4.Проявлять и подтверждать своё доверие к подростку, доверив ответственное поручение  5.Знать состояние здоровья ребенка, замечать признаки утомляемости  6.На проступок нужно реагировать мерой наказания, но наказание должно завершать конфликт, а не создавать его  7.Формировать нормативность поведения через пример отношения родителей к подростку и друг к другу | 1.Читать больше художественной литературы – благодаря этому развивается эмпатия (способность понимать и сопереживать).  2.Следует развивать социальный и эмоциональный интеллект. Нужно рассматривать подробно каждый свой поступок и его последствия для себя самого и для других людей (что они чувствуют, думают) – важно, чтобы ты сам научился понимать чувства и эмоции других людей.  3.Не смотри фильмы, содержащие сцены насилия, и фильмы ужасов – они не несут полезной информации для тебя, не развивают тебя.  4.Помогай родителям в домашних делах (убраться, что-то приготовить, постирать  и т.д.). Больше времени старайся проводить с родителями.  5.Рассказывай о своих переживаниях и тревогах взрослым (учителю, родителям, психологу). Не держи в себе.  6.Помни, ты – личность. А каждая личность неповторима, уникальна, по-своему прекрасна. Не нужно этого никому доказывать. Потому что это - неоспоримый факт.  7.Старайся видеть не только черное и белое – но и серое, светлое, темное и др. Существует не 2 полюса, а множество вариантов, старайся увидеть их, можно обратиться к взрослым за помощью. | 1.Будьте всегда чуткими к делам своих детей  2.Анализируйте с детьми причины их удач и неудач  3.Поддерживайте ребенка, когда ему нелегко  4.Старайтесь не ограждать подростка от трудностей  5.Научите преодолевать трудности  6.Сравнивайте своего ребенка только с ним самим!!!, обязательно отмечая продвижение вперед  7.Постоянно контролируйте ребенка, но без гиперопеки по принципу: «Доверяй, но проверяй!»  8.Поощряйте даже едва-едва возникшие потребности в знаниях, в гармонии и красоте, в самоактуализации (развитие собственной личности)  9.Информируйте своего ребенка о границах материальных потребностей и напоминайте, что духовные потребности должны развиваться постоянно  10.Замечайте любое положительное изменение в развитии личности ребенка  11.Будьте всегда личным примером (учите делами, а не словами)  12.Помните, что только *личным примером* можно что-то изменит в лучшую сторону, т.к. самоактуализация передается от родителей к детям. У творческих родителей всегда неординарные дети.  13.Разговаривайте с детьми как с равными, уважая их мнение, избегая нравоучений, криков, назидательности и уж тем более иронии.  14.Помните: недоверие оскорбляет!!!  15.Будьте всегда для своего ребенка прежде всего старшим, мудрым другом и только потом любящей(им) мамой(папой). |